

La naphthaline

La naphthaline est souvent connue comme une boule blanche dont l'usage principal est de repousser les mites dans les penderies.

Mais elle a bien d'autres usages, comme éloigner les chats de vos bacs à semis, ou, en automne, disposée autour des arbres et un peu partout dans le potager, repousser les taupes et les mulots.

Pour autant, ce produit connu de tous est un dangereux pesticide, qui peut causer des soucis de santé.

Il serait prudent de ne jamais l'utiliser dans les chambres d'enfants, ses vapeurs sont ingérées par le système respiratoire et peuvent provoquer de la tachycardie. Pire, en cas d'ingestion, le naphthalène contenu dans les boules de naphthaline ont un effet hémolytique, c'est à dire qu'elle provoque la destruction en masse des globules rouges et des hématies. Une forte anémie donc. Une forte exposition (si vous en mettez partout tout le temps par exemple) peut aussi provoquer le même effet.

Il est même conseillé de ne pas habiller les bébés ou les jeunes enfants avec des vêtements qui présentent même une simple odeur de naphthaline.

La naphthaline est principalement fabriquée à base de naphthalène ou de dichlorobenzène, découvert en 1920. Le naphthalène se trouve par exemple dans la fumée de cigarette, de nombreux pesticides, le carburant automobile, des émanations provenant du plastique, des emballages, de la résine, de répulsifs ou de teintures.

Le naphthalène appartient aux Hydrocarbures Aromatiques Polycycliques (HAP). Il a été utilisé pour la création d'antibiotiques, de parfums, d'effets pyrotechniques et du napalm (lorsqu'il est associé à de l'acide

palmitique).

Si le naphthalène est faiblement présent dans le sol, il se concentre dans l'atmosphère et se répand rapidement en raison de sa solubilité dans l'air. Considérés comme très dangereux, les HAP provoquent des eczémas, des irritations pulmonaires, détruisent les



immunoglobulines G et A et peuvent causer des troubles immunitaires. Présentant une forte toxicité, ce pesticide chimique est dangereux pour la santé et interdit de vente en Europe depuis 2008. vous savez ce qu'il vous reste à faire si vous en avez encore en stock.

Les alternatives

Pour se débarrasser des 'mites' et autres insectes indésirables dans votre linge ou dans les chambres, vous pouvez utiliser des huiles essentielles, comme celle de Margousier, qui est un insecticide naturel. D'autres huiles essentielles peuvent aussi convenir, la Lavande, l'Eucalyptus et le Thym.

Leurs effets sont moins durables dans le temps et doivent donc être renouvelés plus souvent, mais ce n'est pas nocif (tant qu'on ne les ingère pas).

Des boules de bois de Cèdre font aussi effet. L'odeur forte de ce bois est de plus très agréable, et son odeur reste longtemps, vous ferez d'une pierre deux coups, et sans danger !

« Si les Abeilles disparaissaient, l'Humanité n'aurait plus que quelques années à vivre »

Comme moi, vous connaissez forcément cette citation d'Albert Einstein.

Nul n'a réussi à l'authentifier, mais son message est plus important que savoir si son auteur est bien ce grand savant.

Même si nous savons que les Abeilles ne sont pas les seuls insectes pollinisateurs, nous devons aussi prendre conscience que nous dépendons vraiment des insectes.

Les cerises, les pommes, les poires, les abricots, les pêches, ... sont produits par des arbres qui ont besoin d'être pollinisés.

Les insectes pollinisateurs et les Abeilles en particulier fournissent aux Humains un inestimable service. Il nous faut les protéger.

L'agriculture industrielle utilise des produits dangereux depuis longtemps et sont les vergers à devoir des ruches dans leurs terrains pour pallier à la disparition des pollinisateurs sauvages. nombreux implanter pour



Et tous les apiculteurs vous le diront, les ruches se vident souvent et rares sont les années sans pertes.

Si les ruches dans les vergers sont parfois vues comme une activité complémentaire c'est pourtant sans aucun doute un drame !

Parce que cela signifie que nous devons pallier au déficit que nous créons !

En tant que jardiniers amateurs ou petits propriétaires de terrain, nous pouvons jouer un rôle dans la protection des pollinisateurs.

Les hôtel à insectes, le jardin naturel, la gestion différenciée, les fauches tardives, les corridors biologiques, sont autant de pratiques qui favorisent la biodiversité et aident ces insectes précieux à trouver des milieux de vie et à prospérer.





NOM prénom : _____

ADRESSE : _____

E-MAIL : _____

Pour recevoir nos informations par E-mail.

Cotisation: 6€ par an/personne ou 10€/famille

Notre mail : contact@bio-gardins.fr

Réalisation d'un jardin palette



Avec de vieilles palettes de récupération, il est assez aisé (quand on est bricoleur) de créer un petit jardin en hauteur.

pour le nombre de palettes et donc la taille du bac.

Deux palettes complètes pour les cotés longs. Après avoir enlevé les 'pieds', une autre palette, coupée en deux fournira les deux cotés courts. Il reste à préparer une ultime palette pour en faire un fond.

Celui de Lucile mesure environ 130 sur 100 centimètres.

Nous avons tout fixé avec des vis à bois, moins sujettes aux mouvements que des clous, puisque vous allez passer du temps autour de ce bac, à travailler, autant qu'il soit stable. c'est l'un des principaux avantages de cette réalisation : pouvoir travailler à hauteur confortable. Il ya aussi un aspect décoratif.

Cette surface est suffisante pour cultiver des aromatiques, quelques fleurs (pois de senteur et capucines), plusieurs pieds de tomates, courges et pois; ainsi que deux pieds de poivron et un d'aubergine. Cela peut sembler beaucoup, mais ces plantes ont des ports et des façons de se développer différentes et ne vont pas se gêner.

Les différentes photos vous montrent l'évolution du projet et les premiers légumes qui poussent!

Une fois le cadre monté, l'intérieur est rempli façon lasagnes. Une première couche de géotextile, puis du carton, de la paille, à nouveau du carton, de la paille, du terreau, de la terre, des restes de tonte, et ainsi de suite...

entre chaque couche, arrosez, attendez, puis passez à la couche suivante.

Selon la hauteur de votre montage, vous mettez plus ou moins de couches, idem

